

# COMO ORAR? - Série de Estudos em Tempo de Oração

No Sermão do Monte, registrado nos capítulos 5, 6 e 7 de Mateus, Jesus Cristo deixou vários preceitos aos seus discípulos. Entre eles, deixou orientações de como podemos ter um momento de oração na presença de Deus, registradas no capítulo 6, versículos 5-15, do mesmo Evangelho de Mateus.

Segundo essas orientações, precisamos considerar o seguinte:

- A oração deve ser autêntica e pessoal, evitando imitar os hipócritas (v.5).
- A oração deve ser secreta (v. 6).
- A oração deve ser objetiva e sincera (v. 7-8).
- A oração deve incluir a exaltação a Deus, a gratidão, a confissão de pecados e a prontidão de servir (v. 9-13).
- A oração deve ser acompanhada de uma atitude de perdão (v. 14-15).

Jesus também deixou um exemplo da oração atendida e da oração não atendida, quando contou a parábola do fariseu e do publicano (Lucas 18.9-14). O fariseu falou de suas práticas religiosas, apresentando a si mesmo como um fiel seguidor da vontade de Deus. Enquanto isso, o publicano reconhecia suas falhas e batia amarguradamente em seu peito clamando a Deus por sua misericórdia. Jesus afirmou que o publicano, por humilhar-se na presença de Deus, voltou para casa justificado.

## Como fazer o seu momento

- 1- Comece reservando 15 minutos a cada dia para estar na presença de Deus, preferencialmente pela manhã, antes de qualquer atividade no dia.
- 2 - Num primeiro momento, ore a Deus agradecendo pela oportunidade de estar em sua presença e peça para que esse momento devocional seja uma experiência real de diálogo com Deus.
- 3 - Leia um texto bíblico de sua preferência, com uma média de 5 a 10 versículos. Se não compreendê-lo inicialmente, faça uma segunda leitura, buscando conhecer palavras de difícil interpretação ou a ideia principal do texto.
- 4 - Após essa leitura cuidadosa, medite um pouco sobre o que você leu, fazendo as seguintes perguntas: "O que Deus quer falar a mim com esse texto?" e "como aplicarem minha vida as verdades aprendidas?"
- 5 - Volte a orar ao Senhor, dessa vez de forma intercessória, obedecendo uma estrutura simples em sua oração:

- 1º) Glorifique a Deus pelo que Ele representa para você;
- 2º) Agradeça a Deus as bênçãos recebidas;
- 3º) Confesse a Ele o seu pecado e atitudes de fraqueza;
- 4º) Suplique a Deus por sua própria vida, suas necessidades materiais e espirituais.
- 5º) Interceda por pedidos feitos por seus amigos e parentes, pela salvação daquele que você deseja alcançar nessa semana para Jesus, pela sua igreja, pelo seu pastor, pela sua cidade, pelo mundo em que vivemos.

Dias 2 e 16 de março de 2012 - 20h00

